



F.I.D.A.L. COMITATO PROVINCIALE BRESCIA
SEDE: CAMPO DI ATLETICA "GABRE GABRIC"
Via Don Luigi Barberis, 9 - SAN POLINO BRESCIA
sanpolino@fidalbrescia.it - SITO WEB : WWW.FIDALBRESCIA.IT
Presidente PERRI ROLANDO rolandoperrifidalbrescia.it cell.3355495011
DATI BANCARI – BANCA VALSABBINA AG. SAN POLO BRESCIA
IBAN IT520051161120100000029704

TROFEO GRAN PRIX MICO 2024

2°e 3°TAPPA – 4 e 5 MAGGIO 2024

ABBINATI CAMPIONATI PROVINCIALI

MASTER BRESCIA e MILANO

fase 5° trofeo "OXIBURN" – Gare di Corsa OPEN per assoluti

Via Don Luigi Barberis, 9

Centro Atletica "Gabre Gabric"

mico®
PROTECTION FOR PERFORMANCE

Org. ATLETICA FALEGNAMERIA GUERRINI

Resp.organizzativo CRISTIAN TONONI 3478193823



Orario previsto per ritrovo sabato e domenica ore 14,00

ORARI DEFINITIVI VENERDI 3 MAGGIO DOPO LE CONFERME

Gare in programma:

SABATO: 100, 400, 1500, marcia, alto, lungo, giavellotto, disco, 4x100 (staffetta valevole come campionato solo Milano);

DOMENICA: 200, 800, 3000F/5000M, 200H, peso, martello, asta, triplo 4x400 (staffetta valevole come campionato solo Milano);

ogni atleta può partecipare a 3 gare individuali + 1 staffetta o 2 gare indiv. + 2 staffette, nei due giorni di gara

Iscrizioni solo online su www.fidal.it entro martedì 30 aprile ore 23 – conferme solo on line entro giovedì 2 maggio entro le ore 23 – Iscrizioni tardive esclusivamente come da regolamento CRL

No iscrizioni e conferme sul campo gara.

Vicepresidente AVIGO LAURA : settoreassoluto@fidalbrescia.it - Gare e Calendario BREGOLI ENRICO : richiestegare@fidalbrescia.it
Stampa e Running ALBERTO STRETTI : stampa@fidalbrescia.it - Organizzazione VECCHI ANGELO: organizzazione@fidalbrescia.it
Servizio Chip DANESI FEDERICO : segreteria@fidalbrescia.it - Giovanile PANIGADA PIERLUIGI : settoregiovanile@fidalbrescia.it
Fiduciario Tecnico BIANCHI DANIELE : danielebianchi56@gmail.com – Fiduciario GGG LEGGERINI WILLIAM : upac@libero.it
Amministrazione BRUNELLI JESSICA : amministrazione@fidalbrescia.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **BRESCIA**



KUPRAL

**Banca
Valsabbina**

Comitato Provinciale **BRESCIA**

joma

BMT
Cellatica sport

Vasco Piscioli srl
IMPIANTI ELETTRICI
www.vascopiscioli.it

FORREST GUMP
RUNNING & TRAIL
WWW.FORRESTGUMPTRAINING.COM

btp

MECCANICA
di Pedarini & Ribelli

mico
PROTECTION FOR PERFORMANCE



F.I.D.A.L. COMITATO PROVINCIALE BRESCIA
SEDE: CAMPO DI ATLETICA "GABRE GABRIC"
Via Don Luigi Barberis, 9 - SAN POLINO BRESCIA
sanpolino@fidalbrescia.it - SITO WEB : WWW.FIDALBRESCIA.IT

Presidente **PERRI ROLANDO** rolandoperri@fidalbrescia.it cell.3355495011

DATI BANCARI – BANCA VALSABBINA AG. SAN POLO BRESCIA

IBAN IT520051161120100000029704

QUOTE ISCRIZIONI: Euro 5 atleta/gara – Fuori regione Euro 8 atleta/gara – staffette lombarde euro 12 – staffette fuori regione euro 20 - PAGAMENTI: ESCLUSIVAMENTE SUL CAMPO GARA PRIMA DELL'INIZIO DELLE PROPRIE GARE

PREMIAZIONI

CAMPIONATI PROVINCIALI BRESCIA e MILANO: verranno premiati i primi 3 classificati per ogni categoria e gara (Milano anche prime 3 staffette).

TROFEO MICO: Master come da regolamento.

SPONSOR  KUPRAL: gadget ricordo a tutti i master bresciani premiati ai campionati;

Gadget ricordo a tutti gli atleti categorie assoluti classificati nelle prime 3 posizioni nelle gare di corsa (esclusi senior over 35)

Grand Prix Provinciale Master F/M in Pista Outdoor 2024 (individuale e di Società)

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 Programma tecnico delle gare (pesi e attrezzi delle categorie Master) su Pista Outdoor: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 200h, marcia, lungo, triplo, alto, asta, peso, disco, giavellotto e martello + staffette.

2.2 Nel punto 5 (FASI) sono indicate le manifestazioni in cui sono presenti le gare del programma tecnico valide per il Grand Prix "MICO" su Pista Outdoor

3. NORME DI PARTECIPAZIONE - Costo iscrizione € 5,00 a gara

3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.

3.2 Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL delle categorie Master maschili e femminili (le gare sono aperte anche alle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f e atleti che non concorreranno per il punteggio finale).

3.3 Tutte le gare del programma tecnico sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni. Gli atleti fuori provincia e regione non concorreranno per il punteggio finale del GRAN PRIX PROVINCIALE "MICO" ma verranno comunque premiati durante le singole gare.

3.4 Nei concorsi di salti in estensione e lanci i master effettueranno 4 lanci escluso ai campionati provinciali dove ne effettueranno 3+3 per categoria (come da regolamento FIDAL)).

3.5 Ogni atleta potrà disputare in ogni giornata fino ad un massimo di 2 gare (+ staffetta dove prevista).

Vicepresidente AVIGO LAURA : settoreassoluto@fidalbrescia.it - Gare e Calendario BREGOLI ENRICO : richiestegare@fidalbrescia.it

Stampa e Running ALBERTO STRETTI : stampa@fidalbrescia.it - Organizzazione VECCHI ANGELO: organizzazione@fidalbrescia.it

Servizio Chip DANESI FEDERICO : segreteria@fidalbrescia.it - Giovanile PANIGADA PIERLUIGI : settoregiovanile@fidalbrescia.it

Fiduciario Tecnico BIANCHI DANIELE : danielebianchi56@gmail.com – Fiduciario GGG LEGGERINI WILLIAM : upac@libero.it

Amministrazione BRUNELLI JESSICA : amministrazione@fidalbrescia.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **BRESCIA**



KUPRAL Banca
Valsabbina

JOMA

BMT
Cellatica

Vasco Piscioli srl
IMPIANTI ELETTRICI
www.vascopiscioli.it



btp **MECCANICA**
di Pedarini & Ribelli

mico
PROTECTION FOR PERFORMANCE



F.I.D.A.L. COMITATO PROVINCIALE BRESCIA
SEDE: CAMPO DI ATLETICA "GABRE GABRIC"
Via Don Luigi Barberis, 9 - SAN POLINO BRESCIA
sanpolino@fidalbrescia.it - SITO WEB : WWW.FIDALBRESCIA.IT
Presidente **PERRI ROLANDO** rolandoperrifidalbrescia.it cell.3355495011
DATI BANCARI – BANCA VALSABBINA AG. SAN POLO BRESCIA
IBAN IT520051161120100000029704

4. CLASSIFICHE

- 4.1 Ad ogni gara del programma tecnico per ogni prestazione individuale si assegneranno i punteggi della tabella FIDAL attualmente in vigore per le categorie Master verrà preso in considerazione il miglior punteggio della giornata.
- 4.2 Per la classifica individuale finale si calcoleranno, per ogni atleta, i migliori 4 punteggi (uno per giornata gara).
- 4.3 In caso di parità si terrà conto dei migliori punteggi scartati o del punteggio più alto se non ci sono punteggi scartati.

5. FASI (per le gare serali l'orario di inizio gare è fissato alle 19,00 indicativo, da verificare in base agli iscritti)

- Fase 1 a Salò (Runners Salò), 17 aprile 2024 (100, 400 e 1500 mt, marcia, + lungo - peso - giavellotto)
- Fase 2 a Sanpolino – Fal. Guerrini – 4 Maggio – CAMPIONATO PROVINCIALE (escluso staffette) 100, 400, 1500, marcia, alto, lungo, giavellotto, disco, 4x100
- Fase 3 a Sanpolino – Fal. Guerrini – 5 maggio – CAMPIONATO PROVINCIALE (escluso staffette) 200, 800, 3000F/5000M, 200H, peso, martello, asta, triplo 4x400
- Fase 4 a Sanpolino (Atletica Brescia Marathon), 15 maggio 2024 (80H-100H-110H, 200, 800 e 3000, + asta, triplo e martello).
- Fase 5 a Darfo B.T. (Rebo Gussago) 3 luglio 2024 (200, 800 e 3000F/5000M mt, lungo, giavellotto - peso)
- Fase 6 a Sanpolino - FreeZone, 10 luglio 2024 (100, 400 e 1500 mt + disco - alto - triplo)

6. PREMIAZIONI INDIVIDUALI

- 6.1 OGNI SERATA GARA VERRANNO PREMIATI I **PRIM/E 3 ATLETI MASTER** IN BASE AL PUNTEGGIO TECNICO, PER OGNI GARA IN PROGRAMMA. (compresi i master tesserati fuori provincia)
- 6.2 SARANNO PREMIATI NELLA FESTA ANNUALE FINALE DA "MICO SPORT" I PRIMI 5 UOMINI E 3 DONNE DI OGNI CATEGORIA PER IL GRAND PRIX PROVINCIALE _ INDIVIDUALE - "MICO". (solo tesserati per società Bresciane)
- 6.3 **CDS MASTER SU PISTA 2024** – Le società dovranno necessariamente autocertificare inderogabilmente entro il 31/10/24 a settoremaster@fidalbrescia.it i risultati ottenuti dal 1/4/24 al 15/10/24 con l'apposito modulo che troverete nella modulistica su www.fidalbrescia.it oppure richiedendolo a richiestegare@fidalbrescia.it. Andranno conteggiati 15 punteggi in almeno 12 specialità, massimo 2 risultati per atleta + eventuale staffetta. Verranno premiate le prime 3 società maschili e 3 femminili alla festa finale master.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **BRESCIA**



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Milano**

Vicepresidente AVIGO LAURA : settoreassoluto@fidalbrescia.it - Gare e Calendario BREGOLI ENRICO : richiestegare@fidalbrescia.it
Stampa e Running ALBERTO STRETTI : stampa@fidalbrescia.it - Organizzazione VECCHI ANGELO: organizzazione@fidalbrescia.it
Servizio Chip DANESI FEDERICO : segreteria@fidalbrescia.it - Giovanile PANIGADA PIERLUIGI : settoregiovanile@fidalbrescia.it
Fiduciario Tecnico BIANCHI DANIELE : danielebianchi56@gmail.com – Fiduciario GGG LEGGERINI WILLIAM : upac@libero.it
Amministrazione BRUNELLI JESSICA : amministrazione@fidalbrescia.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **BRESCIA**



KUPRAL Banca
Valsabbina

Comitato Provinciale **BRESCIA**

joma

BMT
CELLATICA sport

Vasco Piscioli srl
IMPIANTI ELETTRICI
www.vascopiscioli.it

FORREST GUMP
RUNNING & TRAIL
WWW.FORRESTGUMP.COM

btp **MECCANICA**
di Pedarini & Ribelli

mico
PROTECTION FOR PERFORMANCE